



Hablar de VIH y sida no es fácil. Significa hablar de sexualidad, parejas, embarazo, drogas... temas que a veces avergüenzan, incomodan o dan temor. Sin embargo, hay que hacer el esfuerzo.

EN ESTA ÉPOCA CONVIVIMOS CON EL VIRUS, DENTRO O FUERA DE NUESTRO CUERPO.

Centros especializados donde podés hacerte el test y pedir información

Centro de Salud N° 2
Terrada 5850 / 4572-9520 / 6798

Centro de Salud N° 5
Av. Piedrabuena 3200
4687-0494 / 1672

Centro de Salud N° 7
2 de abril de 1982 y Montiel
4602-5161

Centro de Salud N° 9
Irala 1254 / 4302-9983

Centro de Salud N° 13
Av. Directorio 4210
Parque Avellaneda / 4671-5693

Centro de Salud N° 15
Humberto 1° 470 / 4361-4938

Centro de Salud N° 18
Miralla esq. Batlle y Ordóñez
4638-7226

Centro de Salud N° 19
Curapaligüe 1901 / 4925-0992

Centro de Salud N° 20
Ana María Janner y Charrúa
4919-2144

Centro de Salud N° 21
Calles 5 y 10 (Barrio Retiro)
4315-4414

Centro de Salud N° 22
Guzmán 90 / 4855-6268

Centro de Salud N° 24
Calle L sin número
entre M. Castro y Laguna
Barrio R. Carrillo / 4637-2002

Centro de Salud N° 33
Av. Córdoba 5741 / 5197-5079

Centro de Salud N° 35
Osvaldo Cruz y Zavaleta / 4301-8720

Centro de Salud N° 40
Bonorino 1729 / 4631-4554

Hospital Fernández
Servicio de Infectología
Cervillo 3356 / 4808-2626

Hospital Muñiz
Uspallata 2272
Cons. Externos
4304-2180, Int 222
Cons. Externos - Sala 17
4304-3332
Promoción y Protección de la Salud
4305-0847

Hospital Ramos Mejía
Servicio de Inmunocomprometidos
Urquiza 609
4931-5252 / 4127-0276

Hospital Piñero
Av. Varela 1301 / 4634-3033

Hospital Tornú
Av. Combatientes de Malvinas 3002
4521-8700 / 3600 / 4485

UTE-CTERA Capital
Virrey Liniers 1043 / 4957-6635

Para más información:

Coordinación Sida
Carlos Pellegrini 313, 9° piso
Tel.: 4323-9053/9029

www.salud.buenosaires.gob.ar

0800 333 3444 / Ministerio de Salud de la Nación

Para realizar denuncias por discriminación:
Defensoría del Pueblo - Venezuela 842 - 4338-4900, int. 7558/60

Ministerio de Salud



Hablemos de VIH y sida

Material entregado en mano. Prohibido arrojar en la vía pública (Ley 260). **¡USAR LIMPIO!**

Qué es el sida

Es una etapa avanzada de la infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Este virus va debilitando las defensas del organismo porque ataca las células encargadas de protegernos de las enfermedades.

Qué diferencia hay entre VIH y sida

Una persona que vive con VIH está infectada con este virus pero no tiene síntomas. Las personas tienen Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida –sida– cuando presentan signos y síntomas (Síndrome) que indican que sus defensas están disminuidas (Inmuno Deficiencia) porque el virus ingresó en su organismo (Adquirida).

Gracias al avance de los tratamientos, hoy la mayoría de las personas que viven con VIH no desarrollan el sida. Incluso, las personas con sida que toman medicación pueden recuperar sus defensas y volver a la etapa asintomática.

¿Es una enfermedad contagiosa?

No. El sida es transmisible pero no contagioso. Las enfermedades contagiosas pueden pasar de una persona a otra por un simple contacto (como la gripe). En cambio, el VIH no se transmite por abrazar, besar, compartir vasos y cubiertos, tomar mate o intercambiar ropa. Ni por compartir el baño, la pileta o la cama. Los insectos no lo transmiten y el sudor y las lágrimas, tampoco.

¿Cuáles son las vías de transmisión del VIH y cómo puede entrar en nuestro cuerpo?

Las vías de transmisión son sexual, sanguínea y madre-hijo (transmisión vertical). El VIH puede entrar en nuestro cuerpo:

- al tener relaciones sexuales sin preservativo.
- al compartir agujas, jeringas o elementos para aspirar cocaína o fumar pasta base, o al recibir una transfusión de sangre no debidamente controlada.
- en el caso de las mujeres embarazadas que viven con VIH, el virus puede pasar al bebé mientras está en la panza, en el momento del parto o si le da de mamar.

Cómo evitar una infección por VIH

- Usando preservativo en las relaciones sexuales.
- En la ciudad hay más de 380 lugares donde retirarlos gratuitamente.
- Exigiendo el uso de sangre controlada y materiales descartables o esterilizados en las intervenciones médicas, manicuría, pedicuría, tatuajes o piercings.
 - Evitando compartir elementos que puedan tener sangre de otra persona (alicates, cepillos de dientes, jeringas, elementos para aspirar cocaína o fumar pasta base).
 - La transmisión madre-hijo se previene con medicación antes, durante y después del parto. Se debe evitar dar el pecho.

En los hospitales se entrega gratuitamente la medicación y la leche para los recién nacidos.

El test de VIH: la única manera de sacarte la duda

Nadie puede darse cuenta a simple vista si una persona tiene VIH. El test es la única manera de saberlo. Es un análisis de sangre voluntario, gratuito y confidencial. No hace falta ser mayor de edad para hacérselo. La Ley Básica de Salud de la Ciudad establece que los jóvenes pueden firmar su propio consentimiento, sin necesidad de que vayan acompañados.

Por qué nos cuesta cuidarnos

Temor: todos tenemos miedo a lo desconocido. Lo mejor es informarse, preguntar y sacarse las dudas con especialistas que sepan del tema.

Confianza: confiar en el otro es bueno. Pero nos tiene que servir para poder hablar: No vale usar la confianza como excusa para no preguntar, no dialogar o para olvidarse de los riesgos propios y de los de la pareja.

Prejuicios: hay “presiones sociales” sobre las conductas sexuales de varones y mujeres. Mucha gente cree que los varones, para demostrar su masculinidad, tienen que “ir al frente” (aunque no tengan preservativo). Otros piensan que las mujeres que llevan preservativos “son fáciles”. Con estas ideas, es muy difícil hablar en serio y decidir qué hacer, cómo y con quién.

Para que cada vez se infecte menos gente y las personas con VIH-sida vivan bien, tenemos que ganarles a la discriminación y a los prejuicios. Esos son los verdaderos obstáculos para la prevención.